



*natürlich lebenswert*

Ein Projekt  
zu Gunsten der  
NWZ-Weihnachts-  
aktion.

Der Weihnachtsmützenlauf wird ermöglicht  
durch den Hauptsponsor:



**Volksbank  
Oldenburg eG**

Partner:



**GEMEINDE APEN**

*natürlich lebenswert*

Sonntag,  
**17.12.2017**

Sei dabei!



# 2017 Weihnachts- mützenlauf

*...in Apen und Augustfehn!*

Am dritten Advent organisiert die Gemeinde Apen in Kooperation mit „Spaß mit Sport“ (Edzard Wirtjes) aus Leer und den Sportvereinen TV Apen und TUS Augustfehn den **Weihnachtsmützenlauf 2017**. Seien auch Sie dabei und unterstützen Sie mit Ihrer Teilnahme die NWZ-Weihnachtsaktion.

Ob 10 km-Lauf mit Zeitabnahme, 5 km-Fitnesslauf ohne Zeitabnahme oder Bambini-Lauf: Jeder Teilnehmer erhält vor dem Start eine **Weihnachtsmütze**.

Der Straßenlauf findet in der winterlichen Fehnlandschaft am Aper Tief sowie dem Treidelpfad des Augustfehkanals statt. Neben den Impressionen der Parklandschaft Ammerland werden auch das Gewerbegebiet Apen und die Ortschaften Augustfehn, Hengstforde und Vreschen-Bokel im 10 km-Lauf passiert. Befestigte Straßen, Brücken, Wander- und Schotterwege werden genutzt.

**Jetzt online anmelden unter:  
[www.apen.de](http://www.apen.de)**

Ansprechpartner:

**Gemeinde Apen:** Bodo ter Haseborg,

Telefon: 04489 7323

E-Mail: [terhaseborg@apen.de](mailto:terhaseborg@apen.de)

**Spaß mit Sport:** Edzard Wirtjes

Telefon: 0491 9791930 oder 0491 9923410

E-Mail: [info@spass-mit-sport.de](mailto:info@spass-mit-sport.de)

Schirmherr: Bürgermeister Matthias Huber

**Anmeldeschluss online: 13.12.2017, 23.59 Uhr**

# Sonntag, 17. Dezember

## 12.30 Uhr

**Bambini-Lauf** (bis 10 Jahre, ca. 600 m) der Öffentlichen Versicherungen. Kein Startgeld. Jeder bekommt eine Medaille.

## 12.50 Uhr

**Start 5 km-Fitnesslauf**

ohne Zeitabnahme. Startgeld: 5,- €

**(Hier dürfen keine Chips mitgeführt werden!)**

## 13.10 Uhr

**Start 10 km-Lauf**

mit Zeitabnahme (mika:timing). Jeder Teilnehmer braucht einen entsprechenden ChampionChip. Falls Sie keinen eigenen Chip besitzen, kann dieser für 3,- € gemietet werden. Startgeld: 10,- €

**14.30 Uhr:** Siegerehrung der drei ersten weiblichen und männlichen Läufer. Preise: „**DER EinkaufsGutschein**“ Gemeinde Apen.

**Treffpunkt: Janosch Grundschule Augustfehn,** Mühlenstraße 25. Die Startunterlagen können hier ab 11 Uhr gegen Zahlung des Startgeldes abgeholt werden. **Weitere Informationen unter: [www.apen.de](http://www.apen.de)**

Hauptstraße 651

Treffpunkt  
Mühlenstraße

Augustfehner Kanal

Laufweg am Deich

Hauptstraße

Aperberger Straße

Mastenweg

Untester Weg

Anfahrt: A28, Abfahrt Apen/Remels  
Parkmöglichkeiten: Mehrzweckhalle  
oder Bahnhof Augustfehn